

Controle Unleashed, advies en begeleiding bij opvoeding en-of probleem gedragingen.



Up&down met HDA. Haal diep adem.

Deze oefening mag je op de mat doen maar ook indien buiten tijdens wandeling gewoon op straat, stoep of gras.

Echter doe je de oefening op gras dan zorg dat je hond wel het voer goed vindt. Dus voer wat afsteekt in het gras, en niet heel klein is.

Je hebt de up&down getraind dus je weet dat je als de kop omhoog komt, dus terug van voertje opeten dat je dit bevestigd met een click of yes, oftewel click woord, (beloonwoord).

Je mag even met de gekende up&down de hond opwarmen, dus even herinneren wat je gaat doen. Naast deze up&down heb je de HDA, haal diep adem oefening getraind en kun je dus een beetje zien dat je hond goed in en uit ademt door de neus, de bek is gesloten dus ademen moet door de neus.

Nu start je de up&down, clickt oftewel bevestigd het naar je kijken, maar voert nu pas na het adem halen.

m.a.w de beloning na de click, of verbaal bevestigen , wordt uitgesteld, de hond moet als het ware 2 dingen doen alvorens het voer te krijgen. Voor het adem halen breng ik het voer naar de bek van de hond en ik leg ook een voertje op de grond om de hond weer omlaag te krijgen met de kop naar de grond, indien je hond geen grote eter is kun je ook het voertje laag geven zodat de kop vanzelf omlaag gaat.

Ook kun je als je weet dat je hond de ademhaling goed doet een cue gaan geven. Zoals je op de video ziet breng ik een vinger naar mijn neus, dat betekent dat ik aan Sarendhra vraag, haal diep adem.

Lukt het een keer niet, maak je geen zorgen, gooi een voertje tussen de voorpoten en start opnieuw. Adem halen leren op vraag van jou is een lastige oefening maar wel een zeer belangrijke om rust te krijgen bij de hond in stress situaties.

<https://youtu.be/YAXXneJ4sbc>

deze oefening mag je vaak herhalen, en vooral ook wisselen van locatie, binnen, buiten in je tuin, op terras of tijdens de wandeling.

Have fun.

Karin

Deze uitgave is voor eigen gebruik en mag niet verspreid dmv kopie of internet.

